

# 20 Strategie per l'Innovazione

*Amici della Formazione Permanente*

**Corso di Formazione a finalità  
sociale aperto a tutti**  
**Conduce il Prof. Mauro Turrini**

1. Come affrontare efficacemente i cambiamenti. Adesso.
2. *Come migliorare la propria comunicazione. Oggi.*
3. In che modo gestire lo stress del tempo. Ogni giorno.
4. *Come instaurare relazioni positive. E mantenerle.*
5. Come trovare forti motivazioni. Che durano.
6. *Come scegliere tra la competizione e la collaborazione. Ora.*
7. In che modo creare un lavoro di squadra. E star bene.
8. *Come fare della fiducia una strategia generale. E vincente.*

9. Come avere un atteggiamento mentale aperto. E utile.

10. *Come analizzare le proprie credenze. Per cambiarle.*

11. Come trarre forza da una visione e da una missione. Ora.

12. *In che modo diventare leaders responsabili. Per gli altri.*

13. Come operare scelte e perseguirle con tenacia. Iniziare.

14. *In che modo scegliere le proprie risorse. Per crescere.*

15. In che modo valorizzare le proprie passioni. Da subito.

16. *Come aprirsi a soluzioni nuove. Dimenticando i problemi.*

17. Come gestire il passato e il futuro. Pensando al presente.

18. *In che modo sviluppare un'idea. E creare un progetto.*

19. Come innovare i pensieri. E farne un'abitudine.

20. *Come investire nella propria autostima. Senza esitazione.*

... ed essere felice di aver cambiato qualcosa!



**Il Prof. Mauro Turrini è nato a  
Lumezzane nel 1958.**

**È laureato in filosofia e ha conseguito il  
dottorato di ricerca in Antropologia alla  
Sorbona.**

**Scrittore e Formatore, tiene conferenze e  
corsi di Filosofia e di Crescita personale.**

**È Laughter Professor del Laughter Yoga  
International**

*"A Lumezzane abbiamo smesso di avvilirci sui problemi, contorcendoci a esaminare difficoltà su difficoltà. Abbiamo provato a concentrarci sulle soluzioni. Le abbiamo trovate"*

(da Mauro Turrini: *C'è Abbondanza per tutti!*  
18 maggio 2021: intervista al più grande industriale di Lumezzane, 2009)

**Gli incontri sono promossi dagli  
Amici della Formazione Permanente**

*"Non chiederti cosa può fare il tuo paese per te. Chiediti cosa puoi fare Tu per il tuo paese."  
(J.F. Kennedy)*

**Il Corso si tiene presso  
l'Auditorium della  
Residenza "Le Rondini"**

**ogni venerdì dalle  
20,30 alle 22,30**

**Inizio: 10 febbraio 2012**

**Per la partecipazione al corso  
è richiesto il contributo  
per serata di €5**

*"Non possiamo pretendere che le cose cambino se continuiamo a fare le stesse cose" (A. Einstein)*

**[www.mauroturrini.it](http://www.mauroturrini.it)**



***Lum* Formazione 2012**

per la Crescita e l'Innovazione

**a Lumezzane**

**Corso di Formazione a finalità  
sociale aperto a tutti**

Conduce il

**Prof. Mauro Turrini**

***dal 10 febbraio***